

Gesund bleiben. Gesund werden!

Vortragsabend in Wurmberg

„Frühlingserwachen“

...von Gesundheits-Erregern für mehr Lebendigkeit & Vitalität...

mit Frau Dr. Elisabeth Gaus

- ✓ **Wann?** **Mittwoch 25. März 2020**, Beginn 19 h (bis ca. 21 h).
- ✓ **Wo?** Begegnungsraum Betreutes Wohnen, Uhlandstr. 14, Wurmberg.
- ✓ **Wer?** Referentin Frau Dr. med. Elisabeth Gaus, Fachärztin für Allgemeinmedizin & Wanderführerin, Mösheim & Montafon.
- ✓ **Was?** Was bedeutet „Gesunder Lebensstil“? Welche Möglichkeiten sind uns geschenkt, uns, unsere Gesundheit und unser Leben positiv zu gestalten? *Gesundheit ist kein Zufall*. Wir haben vieles in der Hand! – Anregungen, Entdeckungen, Impulse & Staunen...
- ✓ **Wieviel?** Eintritt 10 €.

HERZliche Einladung an alle Interessierten im Heckengäu!

