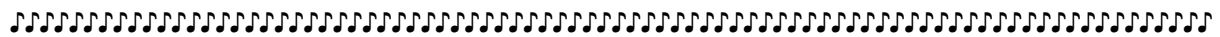


♪ Klingen ♪ Singen ♪ Juchzen ♪ draußen in der Bergwelt des Montafons ♪

Ein Stimme-Wander-Seminar von Sonntag 9.8. bis Freitag 14.8.2020
im Montafon, Vorarlberg, Österreich



♪ Meine einzigartige Stimme und ihren Klang in den Bergen erleben. Mich mit allen Sinnen in der Natur spüren. In BeWEGung sein, meinen Rhythmus finden, wunderschöne Ziele erwandern, in Gemeinschaft. Abstand gewinnen, Aussicht genießen, Freude erleben. Tief durchatmen, auftanken, einfach SEIN...

♪ Personare (lat.): erschallen, verkünden, tönen – meine Stimme klingt einzigartig, macht mich zur individuellen Person, singend und sprechend, nie dagewesen und voller ungeahnter Entwicklungspotentiale und Klangmöglichkeiten.

♪ Resonare (lat.): widerhallen, wieder erschallen, wieder ertönen. Beziehung: Resonanz... Erlebnis meiner Stimme ist Entdeckungsreise und Persönlichkeitsbildung, ein Weg in die Freiheit des eigenen Erlebens und Ausdrucks. Personare & resonare. Cantare & jubilare!

♪ Das Duo:

Juliane Brittain, Sopranistin und Gesangspädagogin für funktionale Stimmbildung
<https://www.juliane-brittain.de> .

Dr. med. Elisabeth Gaus, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Gesundheitsreferentin, Wanderführerin, Wahl-Montafonerin <http://elisabeth-gaus.de> .

♪ Der Ort: Das schöne Montafon <https://www.montafon.at> mit seinen drei verschiedenen Gebirgsgruppen Verwall, Rätikon und Silvretta, mit den vielen Alpen, Hütten, Seitentälern, Grenzübergängen, Jochen, Gipfeln, Bächen, Seen, Blumenpracht...

♪ Die Unterkunft: In der Mitte des Tales auf der Sonnenseite von St. Gallenkirch erwartet uns die Kloster-Pension Maria Hilf. Die Einfachheit des Hauses ohne Fernseher oder WLAN ist Programm („Digital Detox“!). Gesundes Essen, Garten, Terrasse, Kneippbecken, Kapelle und herrliche Natur vor der Haustüre stehen für uns bereit.

♪ Die Gruppe: Teilnehmerzahl minimal 8, maximal 15.

♪ Das Seminar: Anreise und ♪ Ein-Stimmung ♪ am Sonntagnachmittag.

An den folgenden 4 Tagen sanfte Bergwanderungen „mit allen Sinnen“. Mit mehreren Einheiten von Juliane ♪ Stimme-Entdecken & Klangerlebnisse & gemeinsames Singen ♪ draußen in der Natur, in Bergkapellen oder Kirchen. Und von Elisabeth kleine Impulse, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen. Unsere Wege führen uns auch immer wieder an verschiedenen anderen „Schätzen des Montafons“ vorbei – Alpen, Bergbauernhöfe, Montafoner Steinschaf, Töpferei, Kunsthandwerk...

Freitag ♪ Aus-Klang ♪ & Abreise.

♪ Voraussetzungen: Neugier & Offenheit & Gemeinschaftsgeist! Gute Grundkondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Bergwanderungen bis zu etwa 600 Höhenmetern (reine Gehzeit in gemütlichem Tempo bis ca. 4 Stunden).

♪ Kursgebühr: 400 € pro Person.

♪ Zusatzkosten: Übernachtung & (vorzugsweise) Halbpension, Kurtaxe, Getränke. Eventuell Bergbahnen und Fahrtkosten anteilig in Fahrgemeinschaften.

Bitte Anmeldung bis 1.07.2020 per Mail bei Elisabeth: gauselisabeth@gmail.com .

Bitte Zimmer-Buchung direkt in der Pension Maria Hilf: <http://www.mariahilf-montafon.at> (Übernachtung & Halbpension ab 55,50 €. Zimmervarianten siehe dort).

Bitte Mitteilung etwaiger Diätwünsche, Allergien, Unverträglichkeiten.

Möglichkeit von Tourentee & Jause vom Frühstücksbüffet (gegen Bezahlung).

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt in der Pension Maria Hilf nach vorne oder hinten zu verlängern (je nach Zimmer-Verfügbarkeit).

Eine Wander-Ausrüstungs-Liste folgt nach Anmeldung.

St. Gallenkirch ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.



Wiegensee 1920 m, Verwall.