



Das Herz wird nicht dement

**Aktion DEMENZ
Hinterwald**

«Vitalität»: leeres Marketing-Versprechen oder Lebensziel für mich?

Gesundheit oder Krankheit, Vitalität oder Erschöpfung: Sind sie schicksalhaft da? Oder kann ich darauf Einfluss nehmen, durch meinen Lebensstil und meine Einstellung zum Leben?

Im Vortrag «Vitalität» werden diese Zusammenhänge erläutert, mit dem Ziel, ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, was alles an Ressourcen und Möglichkeiten in mir steckt.

Referentin: Dr. Med. Elisabeth Gaus – Fachärztin für Allgemeinmedizin
27. September 2021 | 20:00 Uhr
Auer Dorfsaal | Eintritt Euro 5.-

Für die Teilnahme gelten die aktuellen Corona-Regeln.
Wir bitten um Anmeldung unter T 0664 1864500
oder E-Mail an anneliese.natter@sozialzentrum-bmr.at

aktion demenz