



# Veranstaltung Hospizgruppe Bönningheim – Erligheim – Kirchheim

„Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Glück,  
sondern seine Fähigkeit zur Bewältigung der Umstände.“

Aaron Antonovsky

**Mittwoch, 11. Mai 2022, 19.00 Uhr,**

Evangelisches Gemeindehaus, Bismarckstraße 20, 74357 Bönningheim

## Resilienz - Vom Geheimnis der inneren Stärke

**Referentin: Dr. med. Elisabeth Gaus**

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Wanderführerin

Wir alle brauchen diese innere Stärke für schwierige Zeiten in unserem Leben. Die Resilienzforschung zeigt, welche Potentiale in uns liegen, wie wir Resilienz trainieren können und welche Faktoren sie stärken.

Wege zu entdecken, einen Lebensstil zu entwickeln, um zu mehr innerer Stärke und Gelassenheit zu gelangen, um die Herausforderungen unseres Lebens besser meistern zu können – darum soll es im Vortrag gehen.



Die Hospizgruppe lädt herzlich ein.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Arbeit der Gruppe wird gebeten.

### Unsere Kontaktdaten

**Sozialstation Bönningheim e.V.**

Am Schlosspark 4

74357 Bönningheim

Tel.: 0160 95133700 Patrizia Mecheels (bei Fragen )

